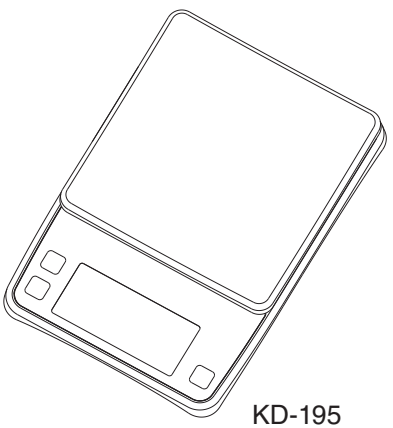
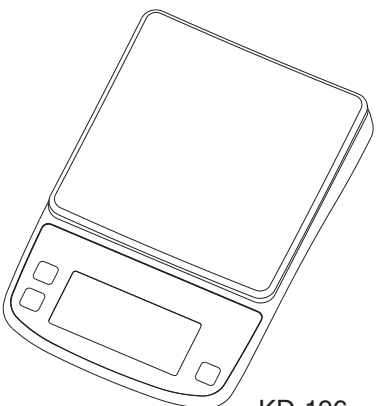
TANITA
健康をはかる

家庭用

デジタルクッキングスケール
KD-195・196
取扱説明書 保証書付


KD-195


KD-196

このたびは、タニタデジタルクッキングスケールをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。この説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また本書は必要な時にすぐに取り出せるよう、大切に保管してください。

本器は、文部科学省「日本食品標準成分表 2010」を引用、参照させていただきました。

KD1957601(0)1112FA

⚠安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために、お守りいただきたいことを、次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。

⚠ 警告	この表示を無視して誤った取扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う恐れのある」内容を表示しています。
⚠ 注意	この表示の欄は、「傷害を負う恐れまたは物的損害が発生する恐れのある」内容を表示しています。

⚠ 警告

●電池は火中に投じないでください。
▶ 破裂してけがをする恐れがあります。
●分解や改造は絶対にしないでください。
▶ けがや感電、破損の原因となります。
●すきまや穴に指を入れないでください。
また、本器を幼児に絶対にさわらせないでください。
▶ すきまや穴に指が入ってけがをする恐れがあります。

⚠ 注意

●電池の「⊕·⊖」を正しく入れてください。
●新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。
▶ 液もれや発熱、破裂の恐れがあり、けが、機器の故障などの原因になることがあります。

お願い

＜取り扱いについて＞

この内容を守らないと本体の破損や故障の原因になります。また､正しい計量ができなくなります。
●長期間使用しない場合は、電池をはずし保管してください。
●過度の衝撃や振動を与えないでください。
●温度変化の激しい場所での保管は避けてください。また、湿気の多い場所や水気のある所に置かないでください。
●10 度以上の温度差がある場所に移動させた場合、2 時間以上放置してからご使用ください。
●高温・低温の計量物を直接計量皿に載せないでください。
●直射日光の当たる場所や高熱発生器具（電子レンジ・オーブン・ストーブ等）の近くでのご使用は避けてください。
●電磁波を発生する機器(IH 調理器､電子レンジ､携帯電話等)の近くでのご使用は避けてください。
●輸送する場合は、本商品が入っていた箱をご使用ください。
●充電式の乾電池は使用しないでください。

＜はかりについて＞

●ゼロ表示中に粉などをゆっくり少しずつ載せると表示が変化しない場合があります。
▶ 少し多めに載せて、後から減らしてください。または､はかりに載せるスピードを速めにしてください。(目安：載せ始めてから 1 秒以内に最小表示以上載せる)

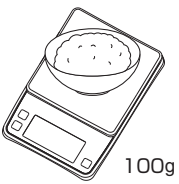
お手入れについて

本体の汚れは、水洗いせずスポンジか柔らかい布に家庭用の中性洗剤を含ませて汚れを落とし、乾いた柔らかい布で拭いてください。
※ベンジン、シンナー、漂白剤等の薬品は使わないでください。

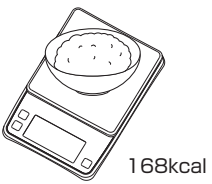
KD195・196 の特長

ごはんのカロリーがはかれます。→ 7, 8 ページ

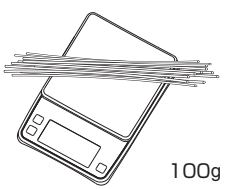
○通常計量



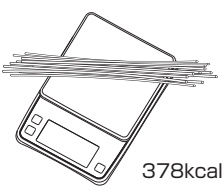
○ごはんカロリーモード



○通常計量

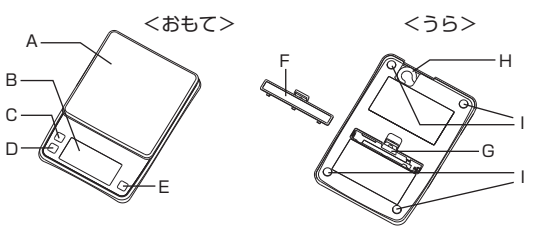


○マイカロリーモード



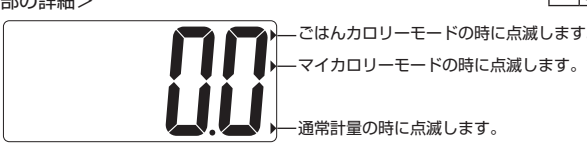
＊工場出荷時には、マイカロリーモードはスパゲティ（乾）のカロリーが設定されていますが、設定変更ができます。→ 8 ページ

各部の名称



A	計量皿
B	表示部
C	OFF ボタン
D	ON/TARE ボタン
E	カロリーボタン
F	バッテリー蓋
G	バッテリーボックス
H	ハンガーフック
I	シリコンゴム脚

＜表示部の詳細＞



付属品の確認

◆下記の付属品が同梱されているか、ご確認ください。

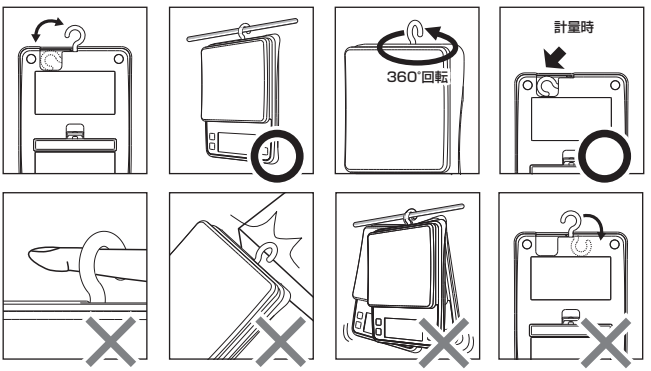
□お試し用 R03（単 4、24F、AAA）乾電池 2 本　□取扱説明書・保証書（本書）
□冊子（タニタ生活ダイエットのコツ、主食カロリー一覧）

正しい使い方

※平らですべらず、がたのない所でご使用ください。

◆ハンガーフックについて

本器は、ハンガーフックを使用してつり下げて収納できます。



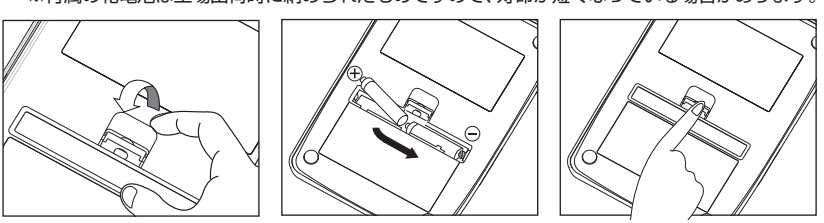
計量時や、ハンガーフックを使わない時はハンガーフックを収納してください。

※本器が揺れたり、落下しやすい不安定な場所にはつり下げないでください。ぶつかって故障したり、落下してけがをする恐れがあります。また吸盤式や両面テープ式、弱い磁石式などのフックは使用しないでください。落下の恐れがあります。

◆電池の入れ方

本体裏のふたをあけ、バッテリーボックスの中の指示にしたがって「⊕·⊖」を正しく入れてください。「⊕·⊖」の方向を間違えると液もれなどにより、故障の原因になります。

※付属の乾電池は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。



禁止

●アルカリ乾電池とマンガン乾電池を併用しない。
液もれなどにより故障の原因となります。

◆電池の交換

電池が消耗すると表示部に lo が表示されます。この場合は OFF を押して電源を切った後、使用推奨期限内の新しい R03（単 4、24F、AAA）乾電池（2本全て）と交換してください。

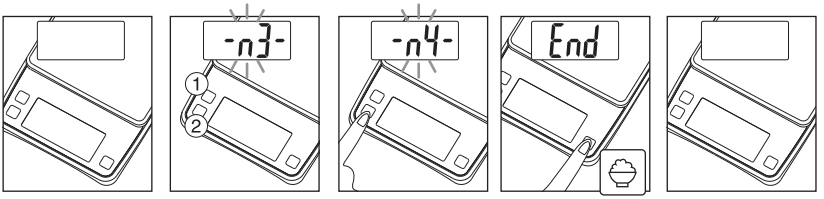
※古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

◆地域設定の方法

高精度のはかりは、使用地域により重力の影響を受け、誤差を生じる場合があります。本器はご使用になる地域を設定することにより、この誤差を解消することができます。地域番号は次の表を参照してください。

※工場出荷時は -n3- に設定されています。

（例）n4 に設定する場合



電源オフ時に

① OFF を押しながら
② ON TARE 長押し（2 秒）

OFF ▲または ON TARE ▼ で番号を変更する

で決定する

自動的に表示が消える

地域番号	都道府県
-n1-	北海道
-n2-	青森、秋田、岩手、宮城、山形、福島
-n3-	新潟、茨城、栃木、群馬、東京、神奈川、埼玉、千葉、山梨、長野、福井、富山、石川、静岡、岐阜、愛知、三重、大阪、和歌山、奈良、滋賀、京都、兵庫、山口、岡山、鳥取、広島、島根、香川、愛媛、徳島、高知
-n4-	長崎、福岡、佐賀、大分、熊本、宮崎、鹿児島
-n5-	沖縄

保 証 書

販売店様へ

ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げ日から下記期間中までに故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却致します。この間お客様の個人情報は、第三者に不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任をもって管理致します。

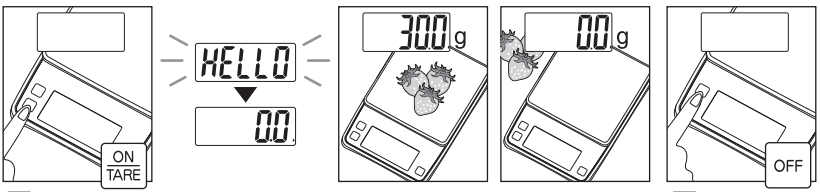
品　　名	KD-195・196
保 証 期 間	お買い上げ日より 1 年間
お買い上げ日	年　　月　　日

販売店	住所・店名 ㊞ 電話　　（　　）
お客様	ご住所 お名前　　様 電話　　（　　）

株式会社 タニタ

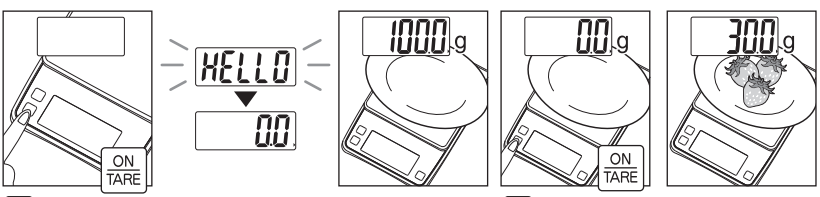
〒 174-8630　東京都板橋区前野町 1-14-2
お客様サービス相談室　フリーダイヤル　0120-133821

◆通常計量　※電源を入れるときは計量皿の上に何も載せないでください。

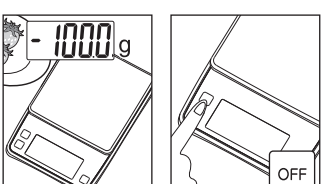


ON/TARE を押す　約４秒　計量物を載せる　計量物を降ろす　OFF で表示が消える

◆追加計量(0 表示機能)　※電源を入れるときは計量皿の上に何も載せないでください。



ON/TARE を押す　約４秒　容器を載せる　ON/TARE を押すと容器の重さが差し引かれる　計量物を載せると計量物の重さだけが表示される



降ろす　OFF で表示が消える

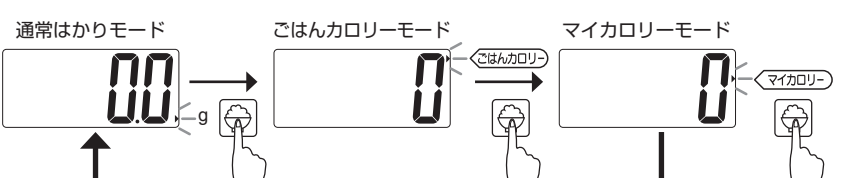
※容器の重さと計量物の重さの合計が最大計量(2000g)を超えると EEEEE が表示されます。-1000g 以下になると ----- が表示されます。

◆オートパワーオフ

本器は、電池を節約するため、同じ表示が約 6 分続くと自動的に電源が切れる、オートパワーオフ機能を備えています。

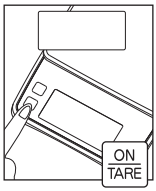
◆単位切替

本器は通常の重さ（g）の他に、ごはんのカロリー（kcal）と、ご自分で設定した食品のカロリー（マイカロリー（kcal））を表示します。

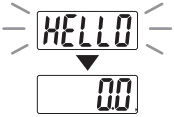


◆お茶碗に盛ったごはんのカロリーをはかる場合

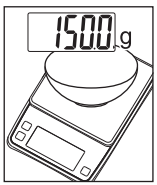
※電源を入れるときは計量皿の上に何も載せないでください。



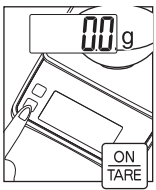
電源オン



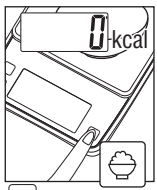
約４秒



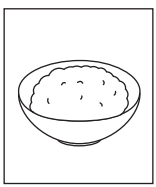
お茶碗を載せる



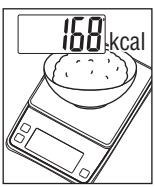
ON/TARE を押してゼロ



を押す

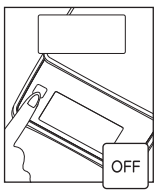


ごはんを盛る



ごはんを盛ったお茶碗を載せると、ごはんのカロリーが表示される

降ろす



OFF で表示が消える

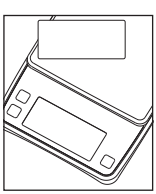
◆マイカロリーの設定方法

お好きな食品の 100g 当たりのカロリー（kcal）を 1 件設定できます。

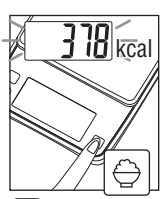
※工場出荷時の設定は、スパゲティ（乾麺：100g 当たり 378kcal) です。

※設定された値は、次に設定を変更するまで保存されます。

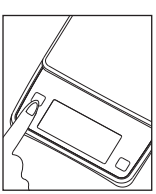
※設定を中止したい場合は、設定値を決定する前に電池を外してください。マイカロリーは保存されません。



電源オフ時に



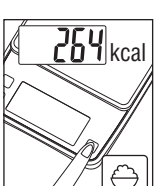
長押し
（0.5 秒以上）



OFF ▲または ON/TARE ▼を押して 100g 当たりのカロリー（kcal）を合わせる。（100g 当たりのカロリー（kcal）は、別冊や、食品の栄養成分表示を参照）

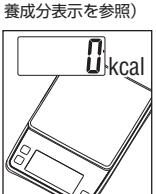
（食品の栄養成分表示）

（別冊）



を押して決定
（例：食パン）

約４秒



0 が表示され、マイカロリーモードになります

※マイカロリーの設定値によって設定・表示単位が変わります。

マイカロリーの設定値	設定単位	表示単位
1kcal から 300kcal まで	1kcal	1kcal から 1kcal 単位で表示
300kcal をこえ 1000kcal まで	2kcal	6kcal から 2kcal 単位で表示

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、この取扱説明書に付いておりますので必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間はお買い上げ日より 1 年間です。（電池は保証外です）

2、修理を依頼されるとき

- 保証期間中は弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、保証書を添えて製品をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは弊社お客様サービス相談室にご相談ください。
  修理によって製品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

無料修理規定

1、取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
ニ、一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載）に使用された場合の故障及び損傷
ホ、保証書の提示がない場合
ヘ、保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5、保証書は、日本国内においてみ有効です。
6、保証書は、再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。
※ 保証書に明示した期間、条件において無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174−8630	東京都板橋区前野町1−14−2	☎03 (3558)8111(代表)
大阪営業所	〒577−0013	東大阪市長田中1−3−15	☎06 (6784)2811(代表)
名古屋営業所	〒465−0072	名古屋市名東区牧の原2−707	☎052(704)2201(代表)
福岡営業所	〒812−0882	福岡市博多区麦野4−2−6	☎092(575)5761(代表)
北日本営業所	〒014−0113	秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1	☎0187(66)2144(代表)

ホームページアドレス　http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先

フリーダイヤル 0120-133821

受付時間 / 9：00〜18：00（土・日・祝祭日は除く）

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2

タニタサービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

©2012 TANITA Corporation. All Rights Reserved.

◆「故障かな !?」と思ったら

ON TARE を押しても何も表示しない	▶ 電池が消耗していませんか？ 新しい電池と交換してください。
	▶ 電池は正しく入っていますか？ 電池の「⊕・⊖」を正しく入れてください。
Err6 または Err7 と表示される	▶ 電源オン時にボウル等を載せていませんか？計量皿から降ろして電源を入れてください。それでも表示された場合は、過度の衝撃や落下等により、正しい計量ができない状態です。弊社での修理が必要ですので、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。
EEEEE または ----- と表示される。	▶ 容器の重さと計量物の重さの合計が最大計量（2000g）を超えると EEEEE が表示されます。-1000g 以下になると ----- が表示されます。（ごはんカロリーモード、マイカロリーモードの時も、容器の重さと計量物の重さの合計が 2000g を超えた場合や -1000g 以下になると同じように表示されます。）

精度の保証範囲

◆JIS（家庭用はかり）に定められた技術基準で製造し、厳重な検査の上出荷しております。ご使用の場合は、はかられた重さに対して下表の範囲まで精度を保証します。

（使用温度：23℃± 5℃　　湿度：50%± 20%の場合）

はかる量	精度保証
500g まではかる場合	± 1.0g
500g をこえ 1kg まではかる場合	± 1.5g
1kg をこえ 2kg まではかる場合	± 3g

◆このはかりは、ご家庭で使用していただくためにつくられたものです。品物の売買取引や公にその物の目方を証明する場合は、ご使用にならないでください。

仕様

品番	KD-195・196
最大計量	2000g
最小表示	1kg まで 0.5g 1kg をこえて 2kg まで 1g
電源	DC3V R03（単4、24F、AAA）2本
消費電力	平均 4mA
オートパワーオフ	約6分
本体寸法（シリコン脚含む）	KD-195 縦 186 ×横 129 ×高さ 31mm KD-196 縦 191 ×横 130 ×高さ 35mm
質量（乾電池含む）	KD-195　約 305g KD-196　約 323g

〈ごはんカロリーモード時〉

表示単位	最大表示
1kcal	3360kcal（2000g 相当）

〈マイカロリー時〉

マイカロリーの設定値	設定単位	表示単位
1kcal から 300kcal まで	1kcal	1kcal から 1kcal 単位で表示
300kcal をこえ 1000kcal まで	2kcal	6kcal から 2kcal 単位で表示

※最大表示はマイカロリーの設定値にかかわらず 2000g 相当の kcal 値です。
※デザイン・仕様は予告なく変更することがあります。

経済省令適合マーク
正 家庭用